





V.6

2/2 – 8/2

Måndag

Lunch

Alt 1 Chicken nuggets, sås, ris, grönsaker

Alt 2 Kassler, champinjonsås, potatis, broccolibuketter

Alt 3 Vegetariska nuggets, sås, ris, grönsaker

Dessert Pärnsoppa

Middag Risgrynsgröt, grönsaker

Alternativ Rotfruktssoppa

Tisdag

Lunch

Alt 1 Potatisbullar, blodpudding, grönsaker

Alt 2 Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, grönsaker

Alt 3 Pastagrätäng, grönsaker

Dessert Björnbärskräm

Middag Gräddstuvad pyttipanna, grönsaker

Alternativ Tacos med tillbehör, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Kycklingsoppa

Alt 2 Fiskpudding, smörsås, potatis, ärtor

Alt 3 Vegetarisksoppa

Dessert Tropisk kräm

Middag Ägggröra, bacon, grönsaker

Alternativ Hamburgare med tillbehör, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Köttbullar, stuvade makaroner, grönsaker

Alt 2 Morotsoppa, smörgås

Alt 3 Grönsaksgrätäng, grönsaker

Dessert Blåbärspaj, vaniljsås

Middag Kalvsylta, rödbetsallad, potatismos, grönsaker

Alternativ Frikadeller i sås, pasta, grönsaker

Freitag

Lunch

Alt 1 Panerad fisk, kall sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Färsbiffar, sås, potatis, morotsmix

Alt 3 Grönsaksbiffar, kall sås, potatis, grönsaker

Dessert Fruktsoppa

Middag Janssons frestelse, ägghalvor, grönsaker

Alternativ Nasigoreng, grönsaker

Lördag

Lunch

Fiskgrätäng, potatismos, bukettgrönsaker

Dessert Citronfromage

Middag Rotfruktsplättar, baconsås, grönsaker

Söndag

Lunch

Söndagsstek, sås, potatis, värdshusgrönsaker, pressgurka

Dessert Kladdkaka, grädde

Middag Köttfärsgrätäng, grönsaker



V.7

9/2 – 15/2

Måndag

Lunch

Alt 1 Texaschili beef, ris, grönsaker

Alt 2 Köttkorv, pepparrotssås, potatis, morötter

Alt 3 Texaschili, ris grönsaker

Dessert Fruksoppa

Middag Stuvade makaroner, köttbullar, grönsaker

Alternativ Svampsoppa

Tisdag

Lunch

Alt 1 Ost och skinksås, pasta grönsaker

Alt 2 Köttgryta, potatis/ris, broccoli

Alt 3 Ost och broccoliesås, pasta, grönsaker

Dessert Blåbärssoppa

Middag Kesokaka, grönsaker

Alternativ Pizza, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Asiatiska grönsaksbiffar, sweet chili sås, kryddris, grönsaker

Alt 2 Ugnsbakad fisk med täcke, potatis, varma grönsaker

Alt 3 Minestrone-soppa, grönsaker

Dessert Fruksallad

Middag Crepes, grönsaker

Alternativ Nachogratäng, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Kycklingwook, nudlar, grönsaker

Alt 2 Ärtsoppa, smörgås

Alt 3 Vegetarisk wook, nudlar, grönsaker

Dessert Pannkakor med sylt

Middag Varmkorv, mos, grönsaker

Alternativ Stekt fisk, kall sås, potatis, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Fisk med örttäck, potatis grönsaker

Alt 2 Kåldolmar, sås, potatis, morötter

Alt 3 Grönsaksbullar, kall sås, potatis, grönsaker

Dessert Smoothie

Middag Skinka, mimosasallad, potatis, grönsaker

Alternativ Fajitas med tillbehör, grönsaker

Lördag

Lunch

Lax, citronsås, potatis, grönsaker

Dessert Hjärtbakelse

Middag Ost och broccolipaj, sås, grönsaker

Söndag

Lunch

Wallenbergare, sås, potatismos, varma grönsaker

Dessert Äpplekaka, vaniljsås

Middag Fläskpannkaka, grönsaker



V.8

16/2 – 22/2

Måndag

Lunch

Alt 1 Fiskbiffar, smörsky, potatismos, grönsaker

Alt 2 Kalops, potatis, rödbetor, grönsaker

Alt 3 Grönsaksbiffar, kall sås, potatis, grönsaker

Dessert Fruktkräm

Middag Mannagrynspudding, saftsås

Alternativ Kebabrulle, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Lasagne, grönsaker

Alt 2 Levergryta, ris/potatis, ärt- och morotsblandning

Alt 3 Klimatsmart lasagne, grönsaker

Dessert Semla

Middag Blomkål- och jordärtskockssoppa med stekt bacon, grönsaker

Alternativ Köttbullemacka med rödbetsallad

Onsdag

Lunch

Alt 1 Kockens val

Alt 2 Pocherad fisk, äggsås, potatis, grönsaker

Alt 3 Kockens val

Dessert Krusbärskräm

Middag Stekt korv, stuvad vitkål, potatis, grönsaker

Alternativ Kycklingburgare med tillbehör, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Kockens val

Alt 2 Högsbosoppa

Alt 3 Kockens val

Dessert Jordgubbspaj med cocos, vaniljsås

Middag Silltallrik, grönsaker

Alternativ Pasta carbonara, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Kockens val

Alt 2 Köttbullar, sås, potatis, grönsaker

Alt 3 Kockens val

Dessert Hallonkräm

Middag Ostsufflé med svampsås, grönsaker

Alternativ Taco med tillbehör, grönsaker

Lördag

Lunch

Havets Wallenbergare, smörsås, potatismos, ärtor

Dessert Chokladmousse

Middag Dansk sjömansbiff, grönsaker

Söndag

Lunch

Apelsinstek, sås, potatis, grönsaker

Dessert Kompott

Middag Risgrynsgröt



V. 9

23/2 – 1/3

Måndag

Lunch

Alt 1 Köttfärsås, pasta, grönsaker

Alt 2 Laxpudding, smörsås, potatis, ärtor

Alt 3 Linsbolognes, pasta, grönsaker

Dessert Jordgubbskräm

Middag Kaviarrestelse, ägghalvor, grönsaker

Alternativ Gräddig kycklingpanna, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Stekt fisk, kall sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Järgargryta, potatis, amerikansk grönsaksblandning

Alt 3 Grönsaksbiff, sås, potatis, grönsaker

Dessert Körsbärssoppa

Middag Kesoplättar, grönsaker

Alternativ Tacosoppa

Onsdag

Lunch

Alt 1 Chickencurry, pasta, grönsaker

Alt 2 Köttkorv, rotmos, grönsaker

Alt 3 Rostad blomkål med curry, pasta, grönsaker

Dessert Drottningsskräm

Middag Smörrebröd

Alternativ Tonfisksallad, bröd, dressing

Torsdag

Lunch

Alt 1 Poke bowl

Alt 2 Potatis och löksoppa, smörgås

Alt 3 Poke bowl

Dessert Blåbärspaj med vaniljsås

Middag Frukostkorv, potatismos, grönsaker

Alternativ Bakpotatis med röra, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Vegetarisk schnitzel, paprikasås, örtpotatis, grönsaker

Alt 2 Pannbiff, sås, stekt lök, potatis, värdshusgrönsaker

Alt 3 Vegetarisk gryta, bulgur, grönsaker

Dessert Smoothie

Middag Omelett, stuvning, grönsaker

Alternativ Lasagne, grönsaker

Lördag

Lunch

Ugnstekt fisk, sås, potatis, grönsaker

Dessert Brylépudding

Middag Kassler, potatisgratäng, grönsaker

Söndag

Lunch

Svampfyllda färsbiffar, timjansås, rostade rotfrukter

Dessert Plättar, syltgrädd

Middag Kycklingpaj, grönsaker



V.10

2/3 – 8/3

Måndag

Lunch

Alt 1 Quorn ajev, pasta, grönsaker

Alt 2 Stekt korv, stuvade morötter, potatis, tomat

Alt 3 Fried rice, grönsaker

Dessert Saftkräm

Middag Risgrynspudding, saftsås, grönsaker

Alternativ Skinkfrestelse, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Pannkaka, sylt, grönsaker

Alt 2 Stekt strömming, potatismos, grön grönsaksblandning

Alt 3 Tacogratäng, grönsaker

Dessert Konserveradfrukt

Middag Köttbullar, sås, potatis, grönsaker

Alternativ Palsternackssoppa, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Kycklingsallad

Alt 2 Köttfärslimpa, sås, potatis, grönsaker

Alt 3 Quornsallad

Dessert Jordgubbskräm

Middag Pasta med ost & skinksås, grönsaker

Alternativ Potatisbullar, bacon, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Köttgryta, ris, grönsaker

Alt 2 Nikkaloukkasoppa

Alt 3 Vegetarisk gryta, ris, grönsaker

Dessert Katrinplommonkaka, gräddmjölk

Middag Korvgryta, ris, grönsaker

Alternativ Japansk wokpanna, nudlar, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Stekt fisk, kall sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Dillkött, potatis, ärtor, grönsaker

Alt 3 Grönsaksbiffar, sås, potatis, grönsaker

Dessert Skogsbärsoppa

Middag Kyckling, potatissallad

Alternativ Pizza

Lördag

Lunch

Fänkålsbakad fisk, vitvinsås, potatis, grönsaker

Dessert Aprikoskompott

Middag Kristinasgratäng, grönsaker

Söndag

Lunch

Plommonspäckad fläskkarré, sås, potatis, bukettrönsaker

Dessert Esmas Persikokaka

Middag Makaronläda, grönsaker



V.11

9/3 – 15/3

Måndag

Lunch

Alt 1 Italienska köttbullar i tomatsås, pasta, grönsaker

Alt 2 Kassler, svampsås, potatis, grönsaker

Alt 3 Grönsaksbullar, tomatsås, pasta, grönsaker

Dessert Saftkräm

Middag Gräddstuvad pytt, grönsaker

Alternativ Tacogratäng, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Grönsakswook, grönsaker

Alt 2 Kåljox, potatis, ärtor

Alt 3 Grönsakswook, grönsaker

Dessert Fruktsoppa

Middag Risgrynspudding, saftsås, grönsaker

Alternativ Hamburgare med tillbehör, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Klimatsmart lasagne, grönsaker

Alt 2 Stekt fisk, stuvad spenat, potatis, gurka

Alt 3 Falafel, sås, ris, grönsaker

Dessert Jordgubbskräm

Middag Skink- och kesolåda, grönsaker

Alternativ Ratatouille, pasta, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Fisknuggets, kall sås, stekt potatis, grönsaker

Alt 2 Broccolisoppa, smörgås

Alt 3 Vegetariska nuggets, kall sås, stekt potatis, grönsaker

Dessert Rabarberpaj med vaniljsås

Middag Varmkorv, potatismos, grönsaker

Alternativ Nasigoreng, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Kockens val

Alt 2 Fiskgryta, potatis smörgås

Alt 3 Kockens val

Dessert Drottningkräm

Middag Omelett, stuvning, grönsaker

Alternativ Japansk wokpanna, nudlar, grönsaker

Lördag

Lunch

Grekisk färsbiff, tzatziki, potatis, värdshusgrönsaker

Dessert Kompott

Middag Flygande jacob, ris, grönsaker

Söndag

Lunch

Porterstek sås, potatis, grönsaker

Dessert Silviakaka

Middag Jordärtskockssoppa med bacon, grönsaker



V.12

16/3 – 22/3

Måndag

Lunch

Alt 1 Gulaschsoppa, grönsaker

Alt 2 Kalops, potatis, blomkål, rödbetor

Alt 3 Klimatsmart gulasch, grönsaker

Dessert Vinbärssoppa

Middag Risgrynsgröt

Alternativ Pizza

Tisdag

Lunch

Alt 1 Citronfisk, potatis, grönsaker

Alt 2 Färsbiff, sås, potatis, morotsslantar

Alt 3 Zucchini gratäng med ost och örter,

Dessert Fruktsoppa

Middag Ost- och skinksås, pasta, grönsaker

Alternativ New Orleans gratäng, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Morotsbiff, sojasky, asiatisk coleslaw, rostad potatis, grönsaker

Alt 2 Ugnsbakad fisk, sås, potatis, grönsaker

Alt 3 Rotfruktsgryta, ris, grönsaker

Dessert Hallonkräm

Middag Pytt i panna, stekt ägg, grönsaker

Alternativ Pastasallad, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Tacos, kall limesås, grönsaker

Alt 2 Potatis- och purjolökssoppa med bacon, smörgås

Alt 3 Oumphtacos, kall limesås, grönsaker

Dessert Ananaspaj, glass

Middag Kalvsylta, rödbetsallad, potatismos, grönsaker

Alternativ Tradarmacka

Fredag

Lunch

Alt 1 Korv Stroganoff, ris, grönsaker

Alt 2 Kokt fisk, sås, potatis, grönsaker

Alt 3 Vegetarisk korv Stroganoff, ris, grönsaker

Dessert Vinbärssoppa

Middag Lax & spenatpaj, grönsaker

Alternativ Hamburgare, bröd, dressing, grönsaker

Lördag

Lunch

Kycklingspett, sås, stekt potatis, grönsaker

Dessert Konserverad frukt med grädde

Middag Kasslergratäng, grönsaker

Söndag

Lunch

Skinkstek, sås, potatisgratäng, grönsaker

Dessert Dessertmousse

Middag Pannkakor med sylt



V. 13

23/3 – 29/3

Måndag

Lunch

Alt 1 Fiskbullar, sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Köttkorv, senapssås, potatis, broccoli/gulmorot

Alt 3 Bullar, sås, potatis, grönsaker

Dessert Saftkräm

Middag Köttbullar, stuvade makaroner, grönsaker

Alternativ Kebabrulle, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Ärt och bönkebab

Alt 2 Fisk, dillsås, potatis, grönsaker

Alt 3 Potatissoppa, grönsaker

Dessert Sommarkräm

Middag Mannagrynspudding, saftsås

Alternativ Pasta pomodoro, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Chicken nuggets, currysås, ris, grönsak

Alt 2 Biff Lindström, sås, potatis, grönsaker

Alt 3 Vegetariska nuggets, currysås, ris, grönsak

Dessert Våfflor

Middag Raggmunk, stekt fläsk, grönsaker

Alternativ Skinksallad, bröd, dressing

Torsdag

Lunch

Alt 1 Cajun Queen, pasta, grönsaker

Alt 2 Köttsoffa, smörgås

Alt 3 Mac and Cheese, grönsaker

Dessert Esmas persikakaka

Middag Kyckling, sås, ris, grönsaker

Alternativ Wok med nudlar, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Kockens val

Alt 2 Biff Stroganoff, potatis, grönsaker

Alt 3 Kockens val

Dessert Smoothie

Middag Pohlmans låda, grönsaker

Alternativ Tacogratäng, grönsaker

Lördag

Lunch

Stekt fisk, sås, potatis, grönsaker

Dessert Jordgubbskompott

Middag Omelett med stuvning, grönsaker

Söndag

Lunch

Schweizare, sås, potatis, grönsaker

Dessert Cheesecake,

Middag Kycklingpaj, kall sås, grönsaker



V.14

30/3 – 5/4

Måndag

Lunch

Alt 1 Ost- och Skinksås, pasta, Grönsaker

Alt 2 Kålpudding, sås, potatis, grönsaker

Alt 3 Tomatsås, pasta, Grönsaker

Dessert Tropisk soppa

Middag Risgrynsgröt

Alternativ Crepes, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Stekt fisk, sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Fiskpudding, sås, potatis, grönsaker

Alt 3 Garam masala, ris, grönsaker

Dessert Äpplekräm

Middag Äggröra, bacon, grönsaker

Alternativ Hamburgare med tillbehör

Onsdag

Lunch

Alt 1 Kockens val

Alt 2 Kassler, champinjonsås, potatisgratäng, grönsaker

Alt 3 Kockens val

Dessert Rabarberkräm

Middag Halv special

Alternativ Fransk löksoppa

Torsdag

Lunch

Alt 1 Kockens val

Alt 2 Morotsoppa, smörgås

Alt 3 Kockens val

Dessert Ostkaka, sylt

Middag Pasta carbonara, grönsaker

Alternativ Burrito, grönsaker

Fredag

Lunch

Lammfärsbiffar, sås, hasselbackspotatis, grönsaker

Dessert Paj med vaniljsås

Middag Smörgåstårta

Lördag

Lunch

Påsklunch

Dessert Tårta

Middag Coq au vin, potatismos, grönsaker

Söndag

Lunch

Ugnsbakad lax, sås, potatis, grönsaker

Dessert Persikor, grädde

Middag Ost och skinkpaj, grönsaker



V.15

6/4 – 12/4

Måndag

Lunch

Kotlettrad, sås, potatisgratäng, grönsaker

Dessert Ägglikörmousse

Middag Påsklandgång

Tisdag

Lunch

Alt 1 Grönsakswok, nudlar, grönsaker

Alt 2 Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, grönsaker

Alt 3 Vegetariskt korv stroganoff, ris, grönsaker

Dessert Jordgubbsoppa

Middag Pasta carbonara, grönsaker

Alternativ Ris, paprikasås, kyckling, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Kockens val

Alt 2 Kåldolmar, sås, potatis, grönsaker

Alt 3 Kockens val

Dessert Plommonkräm

Middag Risgrynspudding, saftsås

Alternativ Nachogratäng, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Kockens val

Alt 2 Ärtsoppa

Alt 3 Kockens val

Dessert Pannkakor, sylt

Middag Stekt fisk, sås, potatis, grönsaker

Alternativ Pasta Alfredo, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Kockens val

Alt 2 Boeuf bourguignon, potatis, grönsaker

Alt 3 Kockens val

Dessert Fruktsoppa

Middag Ellas köttfärslåda, grönsaker

Alternativ Broccoli- och ädelostpaj, sås grönsaker

Lördag

Lunch

Havets wallenbergare, smörsås, potatis, ärtor

Dessert Hallongrottspaj, grädde

Middag Kallskuret, mimosasallad, grönsaker

Söndag

Lunch

Skinkstek, sås, potatis, grönsaker

Dessert Glass, chockladsås

Middag Stekt potatis, prinskorv, stekt ägg, grönsaker



V.16

13/4 – 19/4

Måndag

Lunch

Alt 1 Potatis och purjolökssoppa, bröd, grönsaker

Alt 2 Kalops, potatis, rödbetor grönsaker

Alt 3 Grönsaksbiffar, kall sås, potatis, grönsaker

Dessert Päronkräm

Middag Mannagrynspudding, saftsås

Alternativ Köttbullesmörgås

Tisdag

Lunch

Alt 1 Kebabgryta, havreris, grönsaker

Alt 2 Pocherad fisk, äggsås, potatis, ärtor

Alt 3 Vegetarisk kebabgryta, havreris, grönsaker

Dessert Blåbärssoppa

Middag Blomkålssoppa med bacon, grönsaker

Alternativ Kycklingburgare med tillbehör, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Fisk med sprödbakat täcke, sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Stekt korv, stuvad vitkål, potatis, grönsaker

Alt 3 Tomatbulgur med salladsost, grönsaker

Dessert Aprikossoppa

Middag Bakpotatis med röra, grönsaker

Alternativ Varmkorv, potatismos, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Köttfärsås, pasta, grönsaker

Alt 2 Kycklingsoppa, smörgås

Alt 3 Linsbolognese, pasta, grönsaker

Dessert Bärpaj med vaniljsås

Middag Fiskpudding, smörsky, potatis, grönsaker

Alternativ Pizza, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Kycklinggryta, potatis, grönsaker

Alt 2 Köttfärslimpa, sås, potatis, ärt- och morotsblandning

Alt 3 Ost och broccolipaj, grönsaker

Dessert Hallonkräm

Middag Ostsufflé med svampsås, grönsaker

Alternativ Taco med tillbehör

Lördag

Lunch

Kokt fisk, smörsås, potatis, gröna ärtor

Dessert Jordgubbsmousse

Middag Kassler, potatissallad, grönsaker

Söndag

Lunch

Biff a lå Lindström, sås, stekt potatis, grönsaker

Dessert Vinbärskaka, grädde

Middag Risgrynsgröt



V. 17

20/4 – 26/4

Måndag

Lunch

Alt 1 Skinksås, pasta, grönsaker

Alt 2 Stekt strömming, sås, potatis, grönsaker

Alt 3 Ost och broccolisås, pasta, grönsaker

Dessert Jordgubbssoppa

Middag Pyttipanna, ägg

Alternativ Hemgjord kräm, smörgås

Tisdag

Lunch

Alt 1 Potatisbullar, blodpudding, grönsaker

Alt 2 Köttgryta, potatis, amerikansk grönsaksblandning

Alt 3 Grönsaksgryta, potatis, grönsaker

Dessert Körsbärssoppa

Middag Halv special, grönsaker

Alternativ Köttfärspaj, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Chickencurry, havreris, grönsaker

Alt 2 Köttfärsrullader, sås, potatis, varma grönsaker

Alt 3 Krämig paprikasås, havreris, grönsaker

Dessert Fruktkräm

Middag Kycklinggratäng, dragonsås, potatis, grönsaker

Alternativ Skinksallad, dressing, bröd

Torsdag

Lunch

Alt 1 Stekt fisk, kallsås, potatis, grönsaker

Alt 2 Ärtsoppa, smörgås

Alt 3 Palsternacksbiff, kall sås, potatis, grönsaker

Dessert Pannkakor, sylt

Middag Färsbiff, sås, potatismos, grönsaker

Alternativ Wraps med fyllning, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Klimatsmartbiff, potatis, sås, grönsaker

Alt 2 Fläskköttgryta, potatis, morotmix

Alt 3 Veg nuggets, sötsur sås, ris

Dessert Fruktsoppa

Middag Janssons frestelse, ägghalvor, grönsaker

Alternativ Köttfärssås, spagetti, grönsaker

Lördag

Lunch

Fiskgratäng, potatis, gröna ärtor

Dessert Paj, vaniljsås

Middag Sjömansbiff, grönsaker

Söndag

Lunch

Oxbringa, rotmos, grönsaker

Dessert Apelsinkaka

Middag Plättar, sylt, grönsaker



V.18

27/4 – 3/5

Måndag

Lunch

Alt 1 Evas korvgryta, ris, grönsaker

Alt 2 kållox, potatis, ärtor

Alt 3 Evas veggryta, ris, grönsaker

Dessert Saftkräm

Middag Köttbullar, makaroner, grönsaker

Alternativ Grönsaksomelett Frittata, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Stekt fisk, kall sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Stekt korv, stuvad morötter, potatis, tomat

Alt 3 Vegetariska nuggets, kall sås, potatis, grönsaker

Dessert Fruktsoppa

Middag Mannagrynspudding, saftsås, grönsaker

Alternativ Hamburgare med tillbehör, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Hamburgare med tillbehör

Alt 2 Stekt fisk, stuvad spenat, potatis

Alt 3 Veg burgare med tillbehör

Dessert Jordgubbskräm

Middag Kasslergratäng, grönsaker

Alternativ Ratatouille, pasta, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Kycklinglasagnette, grönsaker

Alt 2 Jordärtskockssoppa, svamp

Alt 3 Lasagnette, grönsaker

Dessert Rabarberpaj med vaniljsås

Middag Råkmacka, grönsaker

Alternativ Chicken nuggets, sås, ris, grönsaker

Fredag

Lunch

Byfjordens fiskgryta, potatis, grönsaker

Dessert Havretosca med lingon

Middag Omelett, sparrisstuvning

Alternativ Japansk wokpanna, nudlar, grönsaker

Lördag

Lunch

Grekisk färsbiff, tzatziki, potatis, värdshusgrönsaker

Dessert Aprikoskompott

Middag Flygande Jakob, ris, grönsaker

Söndag

Lunch

Plommonspäckad fläskkarré, sås, potatis, bukettrönsaker

Dessert Änglamat

Middag Lasagne, grönsaker



SKÄRGÅRDSKÖKET 0523-613641

STÅNGENÄSHEMMET 0523-613751

SKAFTÖ SKOLA 0523-613796

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i matsedeln.

