



# FOLKHÄLSOPOLITISKT PROGRAM FÖR LYSEKILS KOMMUN

# Folkhälsopolitiskt program för Lysekils kommun

Syftet med Folkhälsopolitiska programmet är att ange riktning för det lokala tvärssektoriella folkhälsoarbetet. Programmet ska skapa struktur och prioritera de områden som särskilt ska stå i fokus. Vår förhoppning är att det ska vara ett stöd och inspirationskälla för många olika aktörer.

Folkhälsopolitiska programmet ska fungera som en resurs och ett komplement när det gäller att stimulera till tvärssektoriell samverkan inom folkhälsoarbetet. Programmet är ett politiskt dokument och ska inte ersätta eller konkurrera med de nämnds- kommun- eller förvaltningsövergripande målen.

Det görs i dag insatser och uppföljningar i våra kommunala nämnder och förvaltningar som syftar till att förbättra folkhälsan bland befolkningen. För att nå målen i programmet behövs dock många olika aktörer på alla nivåer i samhället. Folkhälsopolitiska rådet vill därför också stimulera andra aktörer i samhället till initiativ och engagemang i folkhälsofrågor, både enskilt och i samverkan. För att detta ska lyckas krävs att vi kommunicerar folkhälsa på alla nivåer.

Folkhälsan är allas ansvar vilket innebär att all verksamhet ska ta hänsyn till vilka effekter deras arbete har på folkhälsan. Folkhälsoarbete är inte någon verksamhet för sig vid sidan om annat. I stället handlar det om samarbete och ansvarsfördelning mellan olika samhällssektorer, myndigheter och organisationer. Det handlar om att alla samhällssektorer bygger in hälsoaspekter i sina ordinarie planer och beslut.

Folkhälsopolitiska rådet vill att förutsättningar skapas för en bättre hälsa för kommuninvånarna, men detta kan aldrig ersätta den enskildes ansvar för sin egen hälsa.

Ann-Charlotte Strömwall  
Ordförande

Anna Nyman Holgersson  
Folkhälsosamordnare

# Förutsättningar för en god hälsa

---

## **Nationella och regionala förutsättningar**

Utgångspunkten för folkhälsoarbetet i Sverige är det nationella folkhälsomålet ”att skapa *samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen*”. Den nationella folkhälsopolitiken har också beslutat om elva målområden för det samlade folkhälsoarbetet. Dessa mål har sin utgångspunkt i hälsans bestämningsfaktorer, dvs. de faktorer som är avgörande för en god hälsa hos befolkningen<sup>1</sup>.

Vision Västra Götaland – **Det goda livet** förutsätter en utveckling som tar hänsyn till nuvarande och kommande generationers behov, där de ekonomiska, sociala och ekologiska dimensionerna är beroende av och förstärker varandra. I folkhälsopolitiskt policy för Västra Götaland finns fem utmaningar för folkhälsan som ska utgöra en gemensam plattform i det regionala och lokala folkhälsoarbetet.

## **Lokala förutsättningar**

Ledstjärnan för det lokala folkhälsoarbetet är, tillsammans med de nationella och regionala måldokumenterna, *Lysekils kommuns vision 2015*.

”Lysekils kommun skall vara ett levande samhälle året runt och präglas av positiva människor som inspirerar varandra till nya idéer, visar tolerans och känner framtidstro.” Det framtida samhället i Lysekil skall bygga på:

- En positiv dialog mellan medborgare, företag och kommunen.
- Ett livskraftigt och hållbart näringsliv.
- Ett rikt kulturliv.
- Goda möjligheter till utbildning.
- God kommunal service.
- En god tillgång till attraktivt boende.
- En hälsosam miljö.

Strategierna för att nå vision 2015 omfattas av sex utvecklingsområden varav folkhälsa och delaktighet är ett område. Samtliga nämnder och förvaltningar arbetar både enskilt och kommungemensamt med insatser för dessa utvecklingsområden. Därmed görs det således både insatser och uppföljningar både i nämnder och förvaltningar som berör folkhälsan. Den lokala folkhälsoorganisationen är en resurs i detta arbete.

---

## **Utveckling av det strategiska folkhälsoarbetet**

Under kommande år kommer Folkhälsopolitiska rådet verka för att utveckla det strategiska folkhälsoarbetet i kommunen. Följande områden ses som särskilt angelägna:

Utveckling av arbetet med välfärdsbokslut.

En förbättrad uppföljning och utvärdering av folkhälsoinsatser.

Höja kunskapen om folkhälsa bland politiker, tjänstemän och befolkningen.

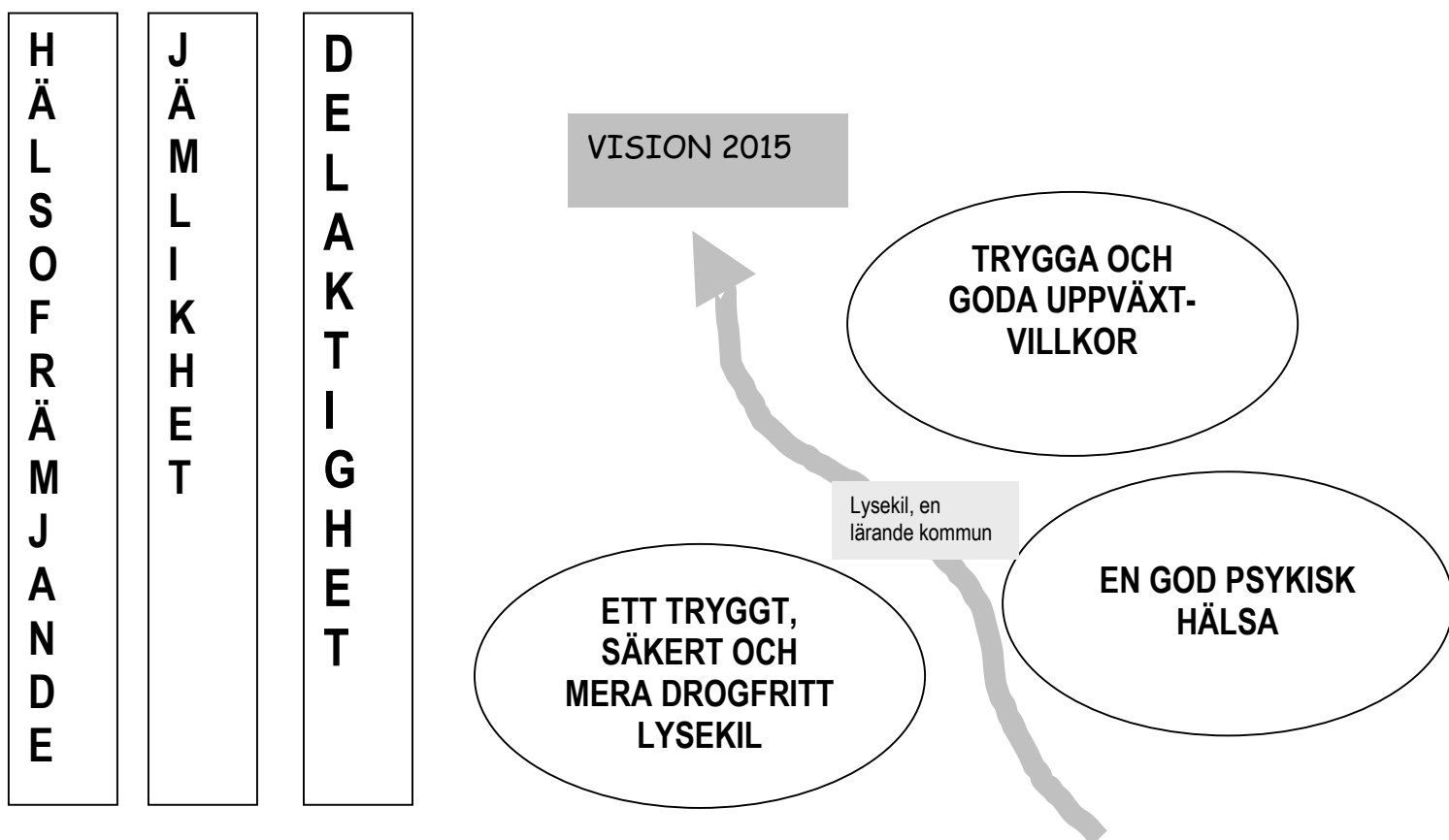
En utökad samverkan med föreningsliv, näringsliv och frivilligsektorn.

---

<sup>1</sup> Regeringens prop. 2002/03:35 samt 2007/08:110 ([www.regeringen.se](http://www.regeringen.se)).

# Folkhälsopolitiska prioriteringar för Lysekils kommun

---



---

Folkhälsopolitiska rådet har gjort prioriteringarna utifrån de lokala behov som presenterats i välfärdsredovisningen men också med de nationella folkhälsopolitiska målen, den regionala folkhälsopolicyn, hälso- och sjukvårdsnämndens mål och Lysekils kommuns visionsarbete som bas.

Folkhälsopolitiska rådet vill, utifrån lokala behov, verka för att det skapas förutsättningar för goda livsvillkor och levnadsvanor i Lysekil.

### **Trygga och goda uppväxtvillkor**

I barndomen grundläggs förutsättningar för en god psykisk och fysisk hälsa. Familjens livssituation är betydelsefull för barnens uppväxtvillkor och framtid. Unga ska ges förutsättningar att stärka sin sociala identitet och skaffa sig erfarenheter och kunskaper som krävs för vuxenlivet. Viktiga arenor är förskola, skola och föreningsliv.

#### *Folkhälsopolitiska rådet vill*

Att det i Lysekil ska finnas tillgång till ett gott föräldrastöd i alla åldrar.

Att barns psykiska och fysiska hälsa ska prioriteras i samhället.

#### *Målet är:*

Minskad andel barn och unga som omfattas av samhällets insatser.

Att barn och ungas fysiska och psykiska hälsa förbättras.

---

### **Ett tryggt, säkert och mera drogfritt Lysekil**

Att känna sig trygg är en rättighet för alla och en förutsättning för att kunna delta i samhällslivet. Trygghet är en grundläggande faktor som främjar hälsan. Missbruk och våld är negativa faktorer som begränsar känslan av trygghet i samhället.

#### *Folkhälsopolitiska rådet vill:*

Att tillgången på droger ska minska bland alla men främst bland ungdomar.

Att nyrekryteringen av drogmissbrukare ska minska.

Att våld i nära relationer ska förebyggas och uppmärksammas.

Att trygghet och tillgänglighet beaktas i samhällsplanering.

#### *Målet är:*

Minskad intensivkonsumtion av alkohol

Minskad tobaksanvändning

---

### **En god psykisk hälsa**

Människans kraft och vilja till förändring ska tas till vara och människan ska ges förutsättningar att ta ansvar för sin hälsa. Det är viktigt att se till individens hela situation och livsmönster och inte till enskilda faktorer var för sig. En god hälsa och en sund livsstil påverkas till stor del av samhällets sociala, ekonomiska, miljömässiga och kulturella förhållanden.

#### *Folkhälsopolitiska rådet vill:*

Att det ska ges förutsättningar för människor att ta ansvar för sin hälsa, så väl fysisk som psykisk.

Att skillnaderna i hälsa mellan män och kvinnor ska minska.

Att unga kvinnors hälsa stärks.

Att äldres levnadsvillkor ska beaktas.

Att diskriminering och utanförskap ska förebyggas.

#### *Målet är:*

En mer jämlik hälsa.

En ökad arbetsrelaterad hälsa.

Minskade ohälsotal.

# Folkhälsoarbetet och dess organisation

## Uppföljning

Uppföljning av de lokala folkhälsopolitiska målen görs årligen genom verksamhetsberättelse. Verksamhetsberättelsen presenterar de insatser som gjorts kopplat till lokala indikatorer, dess förändringar över tid och i förhållande till riket, region eller annan jämförbar kommun. Detta för att vi ska se och följa huruvida de insatser som genomförs har någon effekt. Det är dock mycket viktigt att vara medveten om att de allra flesta insatser som görs för att förbättra befolkningens hälsa är långsiktiga och i detta fall är ett år en allt för kort tid att se effekt.

Ett välfärdsbokslut sammanställs årligen. Syftet med välfärdsbokslutet är att följa upp befolkningens hälsa i ett större sammanhang. Välfärdsbokslutet finns med som ett viktigt inslag i årsredovisningen och ska fungera som underlag för beslutsfattare när det handlar om framtida prioriteringar.

Det folkhälsopolitiska programmet revideras årligen av Folkhälsopolitiska rådet.

## Organisation

1. Vision	Vad är det som ska göras?	Policynivå	Folkhälso- politiska rådet
2. Verksamhetsstrategi	På vilket sätt ska man göra det?	Strategisk nivå	Styrgrupp
3. Åtgärdsnivå	Med vilka medel eller åtgärder ska man göra det?	Taktisk nivå	
4. Genomförande	Hur ska åtgärden genomföras?	Operativ nivå	Nätverk Samverkan folkhälsa

- Folkhälsopolitiska rådet är ett politiskt råd med representanter från kommunstyrelsen, socialnämnden, bildningsnämnden, Lysekil- och Sotenäs gymnasienämnd, miljö- och stadsbyggnadsnämnden, vuxenbildningsnämnden samt hälso- och sjukvårdsnämnden. Det är ordförande i respektive kommunal nämnd som sitter med som ordinarie ledamot i rådet och vice ordförande är ersättare.
- Styrgruppen består av förvaltningschefer, kommunchef och primärvårdschef.
- Nätverket är ett tvärsektorielt nätverk. I nätverket ingår primärt enhetschefer eller annan av förvaltnings- / verksamhetschef utsedd representant.  
Följande verksamheter ingår i nätverket: Äldreomsorg, LSS-psykiatri, IFO, Gymnasiet, Grundskolan, Fritid, Miljöenheten, Planenheten, Primärvården, Personalavdelningen, Näringslivssekreterare, Tandvård och Arbetslivsenhet.

