

## Hjälpreda för infekterade barn och elever

### **Impetigo/svinkoppor**

Yttrar sig oftast som sår vid näsa/mun. Är mycket smittsamt! Var noga med handhygien och använd inte samma handduk. Utifrån ålder och mognad görs bedömningen om de kan vara i skolan. De bör däremot inte vara med vid aktiviteter som gymnastik, bad eller matlagning. Vid utbredda svinkoppor, kan tablettbehandling med antibiotika behövas. Eleven är då smittfri efter 2-3 dagar. Små barn (förskola) bör vara hemma tills de är smittfria.

### **Mollusker**

En virusinfektion. Behöver vanligtvis inte behandlas. Smittar inte.

### **Magsjuka**

Inga barn med kräkning eller vattentunna diarré skall vistas i skolan. Speciellt försiktighet efter utlandsvistelse. Var noga med handhygien. Viktigt att ge extra dryck samt uppmärksamma barnets allmäntillstånd. Eleven skall vara hemma två "magfriska" dagar (48 timmar efter sista kräkning/diarré). Finns syskon i samma skola ska även dessa elever stanna hemma lika länge som den sjuke.

### **Maskinfektioner**

Orsakas ofta av springmask. Receptfria läkemedel finns på apoteket. Hela familjen bör behandlas. Eleven kan vara i skolan.

### **Ögoninfektioner**

Röda irriterade ögon i samband med förkylning orsakas vanligen av virus och behöver inte behandlas. Om ögonen är smetiga, tvätta med ljummet vatten flera gånger om dagen i 4-5 dagar. Ibland behövs behandling med ögonsalva efter kontakt med vårdcentralen och är efter behandlingen vanligtvis smittfri efter någon dag och kan återgå till skolan.

### **Bakterieinfektioner t.ex. hals- eller lunginflammation**

Efter behandling med antibiotika anses eleven inte vara smittförande efter 3 dagars behandling och symtomfrihet utan kan gå till skolan. Syskon utan symtom behöver inte stanna hemma.

### **Feber**

Eleven bör vara hemma minst en feberfri dag, men viktigast är allmäntillståndet.

Viktigt för oss ALLA är att tänka på handhygien och att hosta och nysa i armvecket.

### **Löss (är ingen infektion)**

Huvudlöss kan finnas i både kort och långt hår och även om vi är noggranna med vår hygien. Är det konstaterat att eleven har löss får denne inte gå till skolan innan behandling. På apoteket finns receptfria preparat som rekommenderas. Observera att ENDAST den elev som har löss skall behandlas. Viktigt att informera skolan och kamraters vårdnadshavare om ni upptäckt löss. Kontrollera regelbundet elevens hår med en s.k. lusksam. Har flera elever löss i skolan, finkammar alla vårdnadshavare sitt/sina barn en period. Eleven kan vara i skolan direkt efter behandling.

Eleven skall orka med skolans normala verksamhet.

För vidare information och råd, se även [www.1177.se](http://www.1177.se) (sjukvårdsrådgivningen).