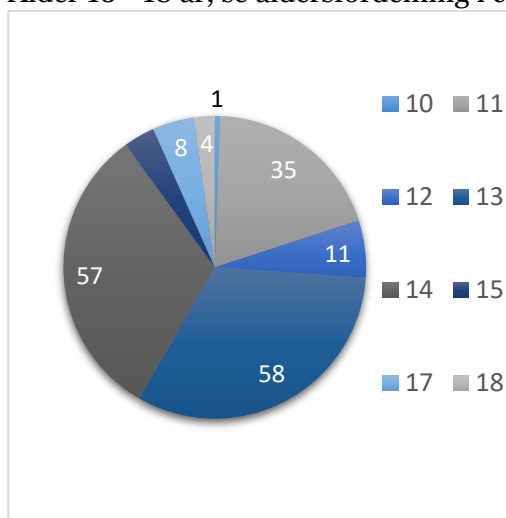


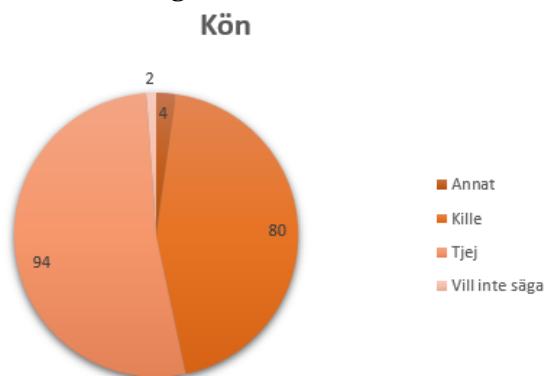
## Enkät barn som anhöriga - analys

Enkät till ungdomar genomfördes under våren 2023: Är du under 21 år och orolig för en person? Har någon i din närhet som har ett missbruk, lider av psykisk eller fysisk ohälsa eller har en sjukdom som påverkar din vardag?

- 182 svar. Barn och unga under 21 år i Lysekils kommun 2938 personer (nov-22)
- Ålder 10 - 18 år, se åldersfördelning i cirkeln.



- Könsfördelning



Barnen ombads se en film: [BRA - Barns Rätt som Anhöriga - YouTube](#)

- 14% av ungdomarna kände igen sig i filmen
- Flest tjejer som känner igen sig i filmen

### **Antal barn som oroar sig:**

- 6 % av de ungdomarna oroar sig för en familjemedlem ofta eller hela tiden
- 21 % oroar sig ibland.
- Drygt 3 % av de som barn som oroar sig har ingen vuxen att prata med

### **Barnen oroar sig för:**

- Föräldrars sjukdomar
- Syskons sjukdomar
- Familjens ekonomi
- Syskon som bråkar med föräldrar

### **Citat:**

*”Jag vill inte skriva varför. För det hjälper inte att säga ifrån. Mina syskon bor ej hemma tyvärr och där dem bor är det inte bra jag har själv bott där och jag säger bara tack och lov så har jag flyttat där ifrån”*

*”Jag har inte oro mer åt deprision hållet och har sossial ångest, besluts ångest, stress och ätstörningar”*

*”jag oroar mig för min halvbror hur det ska bli med han och hans pappa, vet att han har det jobbigt med sin, oroar mig även för pappa hela tiden”*

*”jag oroar mig för min lillasyster, hon är ofta sur på mamma och skriker och gråter. Jag oroar mig för min mamma som behöver stå ut med min lillasyster och vet inte om hon kommer att orka så länge till”*

*”min pappa för att han kommer antagligen få en köns sjukdom för att han har sex med vem som helst”*

*”Livet är rätt meningslöst större delen av tiden. Finns inget att göra och minsta felsteg och hela ditt liv är förstört. Utbildningar och skolor är ett enda stort skämt. Skolor försöker för mycket att vara bra, inser inte ens själva hur dåliga dem faktiskt har blivit. Inte konstigt att folk mår dåligt när det enda mänskligheten bryr sig om är betyg och hur mycket man åstadkommit som ung”*

*”Tbland känner jag skuld för att mina föräldrar bråkar eller att de skilde sig. Min pappa missbrukade alkohol. han skada ingen annan än sig själv direkt men han satt alltid i garaget och drack tills mamma skilde sig från honom. Jag kunde ha gjort något annorlunda, kanske inte varit lika jobbig eller något så att han inte skulle druckit. Sen fick jag inte träffa honom på ett tag. Jag bor inte med min pappa. Hans nya tjej gillar inte oss, så jag säger inte till för att jag inte vill att hon ska bli sur för pappa står inte upp för oss så jag får stå upp för min lillebror själv tills min mamma kan komma”*

### **Om du är orolig eller ledsen över något har du en vuxen som du kan prata med?**

30% har en vuxen i skolan

74% har en vuxen hemma

11% har en vuxen på annan plats

20% har ingen vuxen att prata med

### **Hjälper du till hemma för att de vuxna inte orkar?**

32% uppger att de tar ansvar och hjälper till hemma med bland annat matlagning, städning och barnpassning för att de vuxna inte orkar.

Citat:

*”ibland hemma hos min pappa måste jag ta väldigt mycket ansvar och hjälpa till, min pappa har mått psykiskt dåligt och min mamma har en lever sjukdom, vågar inte alltid be om pengar men jag går i sport och har ju kläder, men vet att dom båda har svårt med pengarna just nu”*

*”Jag lagar min egen mat. Detta beror dock mestadels på att jag tycker matlagning är okej medan min mamma hatar det. Hon kanske inte skulle orka göra riktig mat lika många dagar som jag, men jag lagar min egen mat oavsett”*

*”Jag gör allt det kallas slav”*

*”Ja men mamma klagar på att jag inte gör det, och hemma hos pappa så brukade vi få ta hand om oss själva”*

### **Vad vill barn och unga få för hjälp?**

- Prata med en vuxen.
- Mer hjälp i skolan
- Ekonomi

Citat:

*”att hushållen ska få pengar till barn aktiviteter”*

*”Det är inte alltid man får hjälp i skolan om man behöver den. Om något händer i skolan och jag har ingen mobil så kan jag inte ringa min förälder och då känns det jobbigt och man vet inte vem man ska vända sig till”*

*”mer hjälp med skolarbete och mindre stress i skolan”*

*”Jag pratar om ALLT med min ena förälder så jag pratar ut allt med h\*n vilket gör att det känns lätt i kroppen”*

### **Är det något mer du vill säga?**

*"Kuratorer är inget att lita på. minsta felsägning hamnar du hos soc. BUP och SOC är ett enda stort skämt, tar än inte på allvar och får än bara att må sämre. Antingen är du inte tillräckligt "sjuk", för "sjuk" eller så säger dem bara att du borde ta en promenad och meditera. Att be om hjälp är meningslöst"*

*"jag pratar med en kurator varje vecka men vågar inte säga allt till henne och vågar absolut inte säga att jag inte orkar eller vill leva mer ..... :( "*

*"Ibland vill jag inte gå hem för att jag är rädd att se min lillebror ledsen, jag känner att jag inte kan hjälpa honom mer än att trösta honom. Jag har inte direkt tid med att vara med honom med alla aktiviteter och läxor jag har. Jag mår själv dåligt hemma men jag bryr mig inte. Jag vill hjälpa min lillebror"*