



LYSEKILS
KOMMUN

Anhörigstöd

Du som tar hand om en person kan själv behöva stöd,
tid för dig själv eller någon att prata med.



Finns det en familjemedlem eller vän som på grund av en diagnos, funktionsnedsättning eller missbruk behöver hjälp och stöd av dig?

Då kan du själv få stöd. Vilket stöd som kan bli aktuellt för dig beror på dina behov och den livssituation du befinner dig i.

Vem är anhörig eller närstående?

Du kan vara förälder, barn, syskon, make, maka, sambo, särbo, vän eller annan person som har en nära relation till den som har behov av vård och omsorg.

Det är viktigt att du som ger stöd till andra personer också får kunskaper och stöd i din roll för att orka och kunna behålla ett gott hälsosamt liv.

Hos anhörigstödet kan du få hjälp med många olika saker, du kanske...

- vill ha råd, stöd eller strategier att hantera vardagen?
- undrar vart du skall vända dig?
- vill ha hjälp att hitta de rätta kontakterna?
- vill träffa andra anhöriga?
- behöver kontakt med en intresseförening?
- behöver hjälp så att du kan få tid för dig själv?

Tillsammans kan vi hitta det stöd som just du behöver. Kontakta anhörigsamordnaren för mer information. Kontaktinformation hittar du på baksidan.



Anhöringsamordnare

Anhöringsamordnaren arbetar med att ge dig som anhörig eller närstående information, råd och stöd anpassat till den situation som du befinner dig i.

Vill du ha kontakt med anhöringsamordnaren kan du ringa eller skicka E-post, besöka socialkontoret eller boka ett hembesök.

Kontaktuppgifter:

E-post: anhorigstod@lysekil.se

Telefon: 0523-61 30 00

Hemsida: www.lysekil.se/anhorigstod

